

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «ЯСМИНА» С. ДУБА-ЮРТ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом МБДОУ
«Детский сад №1 «Ясмина»
с. Дуба-Юрт»
(протокол от 02.12.2024 г. № 2)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Ясмина»
с. Дуба-Юрт»
от 02.12.2024 № 119-ОД

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Ясмина»
с. Дуба-Юрт»
(протокол от 02.12.2024 г. № 2)

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024 – 2025 учебный год
Холодный период года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «Смешарики»	Младшая группа «Капитошки»	Средняя группа «Непоседы»	Старшая группа «Ангелочки»
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Утренний круг	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Занятие № 1 (включая физминутку в процессе занятия - 2 минуты)	09.15 – 09.25	09.15 – 09.30	09.15 – 09.35	09.15 – 09.40
Перерыв 10 минут	09.25 – 09.35	09.30 – 09.40	09.35 – 09.45	09.40 – 09.50
Занятие № 2 (включая физминутку в процессе занятия - 2 минуты)	09.35 – 09.45	09.40 – 09.55	09.45 – 10.05	09.50 – 10.15
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, двигательная активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с водой, снегом	09.45 – 11.45	09.55 – 11.45	10.05 – 11.45	10.15 – 11.45

Возвращение с прогулки	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятие № 3 (при необходимости)	-	-	-	16.00 – 16.25
Вечерний круг	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.40 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и «уплотненного» полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.
(подпункт 8.1.2.2. пункта 8.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)