



МЕНЮ

Сад 12 часов (3 - 7)

| 1 день 28.10.2024 | 2 день 29.10.2024 | 3 день 30.10.2024 | 4 день 31.10.2024 | 5 день 01.11.2024 | 6 день 04.11.2024 | 7 день 05.11.2024 | 8 день 06.11.2024 | 9 день 07.11.2024 | 10 день 08.11.2024 |
|---|--|-------------------------------------|--|---|--|--------------------------------------|--|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 189 | КАША "ДРУЖБА" 180 № 190 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 184 | КАША МАННАЯ 180 № 416 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 № 189 | КАША "ДРУЖБА" 180 № 190 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 № 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 189 | КАША МАННАЯ 180 № 416 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 № 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 № 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 |
| СОК 100 № 442 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430 | СОК 100 № 442 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430 | СОК 100 № 442 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430 | СОК 100 № 442 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430 | СОК 100 № 442 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 № 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180 № 77 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 № 57 | СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 180 № 104 | РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 180 № 73 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 № 67 | СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 200 № 101 | РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 200 № 91 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180 № 99 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 № 56 |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150 № 304 | РЫБА ТУШЕНАЯ 70 № 242 | КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 № 302 | ПЛОВ С МЯСОМ 150 № 265 | КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 60 № 308 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70 № 305 | КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 № 302 | ПЛОВ С МЯСОМ 150 № 265 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70 № 301 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70 № 287 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 № 33 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 № 321 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 № 181 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 № 321 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 № 41 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 № 181 |
| КИСЕЛЬ 180 № 441 | САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 № 41 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50 | КОМПОТ 180 № 376 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 № 33 | ВИНЕГРЕТ 50 № 45 | КОМПОТ 180 № 376 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60 № 23 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 № 41 |
| ХЛЕБ 45 | КОМПОТ 180 № 376 | КИСЕЛЬ 180 № 411 | ХЛЕБ 40 | КИСЕЛЬ 180 № 411 | КОМПОТ 180 № 376 | КИСЕЛЬ 180 № 411 | ХЛЕБ 45 | КИСЕЛЬ 180 № 411 | КОМПОТ 180 № 376 |
| | ХЛЕБ 45 | ХЛЕБ 40 | | ХЛЕБ 45 | ХЛЕБ 45 | ХЛЕБ 45 | | ХЛЕБ 45 | ХЛЕБ 45 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60/5 № 231 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 250 № 94 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 № 469 | БАНАН 200 | ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60 № 449 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 60 № 454 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 № 469 | ЯБЛОКИ 100 № 423 | БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70/10 № 447 | ЙОГУРТ 250 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250 № 112 | ЙОГУРТ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 № 90 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200 № 211 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200 № 90 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200 № 90 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 № 213 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 № 90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | КОМПОТ 200 № 376 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431 | КОМПОТ 200 № 376 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431 | КОМПОТ 200 № 376 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431 | КОМПОТ 180 № 376 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 |
| ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 45 | | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 45 | | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 |