**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«ДЕТСКИЙ САД № 1 «ЯСМИНА» С. ДУБА-ЮРТ**

**ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад № 1  «Ясмина» с. Дуба-Юрт»  (протокол от 31.08.2023 № 1) |  | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад № 1 «Ясмина»  с. Дуба-Юрт»  от 31.08.2023 № 85-ОД |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**МБДОУ «Детский сад № 1 «Ясмина» с. Дуба-Юрт»**

**на 2023 – 2024 учебный год (холодный период года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Режимные моменты** | **Вторая группа раннего возраста**  **«Капитошки»** | **Младшая**  **группа «Непоседы»** | **Средняя группа**  **«Ангелочки»** | **Старшая группа**  **«Капельки»** |
| **1.** | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| **2.** | Завтрак (второй завтрак) | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| **3.** | Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| **4.** | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30-10.00 | 9.20-10.00 | 9.15-10.05 | 9.15-10.15 |
| **5.** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00–12.00 | 10.05–12.00 | 10.10–12.00 | 10.15-12.00 |
| **7.** | Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| **8.** | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| **9.** | Полдник (уплотненный полдник) | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| **10.** | Занятия (при необходимости) | - | - | - | 16.00-16.25 |
| **11.** | Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 |
| **12.** | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| **13.** | Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |